

COALCO



SALUTiamoci

ATS – Vivere bene

AMORE PER NOI STESSI

**C
U
R
A**

RIPOSO

BENESSERE

AMBIENTE

ATTIVITÀ FISICA

SOLLIEVO

RELAX

**I
N
Q
U
I
N
A
M
E
N
T
O**

PREVENZIONE

**R
I
S
P
E
T
T
O**

**R
E
L
A
Z
I
O
N
I**

CONOSCENZA

PERSEVERANZA

AMICIZIA

SOCIETÀ

ASSISTENZA SANITARIA

**F
A
R
M
A
C
I**

**CONTROLL
I MEDICI**

INFORMAZIONE

EQUILIBRIO

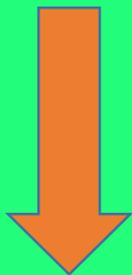
**A
L
I
M
E
N
T
A
Z
I
O
N
E**

**F
I
D
U
C
I
A**

**A
U
T
O
C
R
I
T
I
C
A**

DIETA

ATS – Vivere bene



Proposta progettuale scelta:

Sensibilizzare i giovani all'importanza di un'alimentazione sana ed equilibrata, tramite la rivisitazione di alcune ricette tradizionali della nostra terra.

Descrizione dell'idea:

- **Sviluppare e riscoprire un legame tra la tradizione del passato e l'innovazione del presente**
- **Suggerire e rispettare uno stile di vita sano rifacendosi ai costumi e alle usanze di una terra ricca di storia e tradizione**
- **Sottolineare la necessità di abitudini alimentari diversificate a seconda delle esigenze**



Come funziona?

Creazione di un blog in cui pubblicare video, foto e ricette scritte per facilitare a noi ragazzi la creazione di un pasto sano ed equilibrato, realizzabile in poco tempo

