

# COALCO



# SALUTiamoci

ATS – Vivere bene

# AMORE PER NOI STESSI

C  
U  
R  
A

RIPOSO

BENESSERE

AMBIENTE

ATTIVITÀ FISICA

SOLLIEVO

RELAX

I  
N  
Q  
U  
I  
N  
A  
M  
E  
N  
T  
O

PREVENZIONE

R  
I  
S  
P  
E  
T  
T  
O

R  
E  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
I

CONOSCENZA

PERSEVERANZA

AMICIZIA

SOCIETÀ

ASSISTENZA SANITARIA

F  
A  
R  
M  
A  
C  
I

CONTROLL  
I MEDICI

INFORMAZIONE

EQUILIBRIO

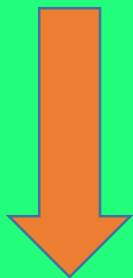
A  
L  
I  
M  
E  
N  
T  
A  
Z  
I  
O  
N  
E

F  
I  
D  
U  
C  
I  
A

A  
U  
T  
O  
C  
R  
I  
T  
I  
C  
A

DIETA

## ATS – Vivere bene



### Proposta progettuale scelta:

*Sensibilizzare i giovani all'importanza di un'alimentazione sana ed equilibrata, tramite la rivisitazione di alcune ricette tradizionali della nostra terra.*

# Descrizione dell'idea:

- **Sviluppare e riscoprire un legame tra la tradizione del passato e l'innovazione del presente**
- **Suggerire e rispettare uno stile di vita sano rifacendosi ai costumi e alle usanze di una terra ricca di storia e tradizione**
- **Sottolineare la necessità di abitudini alimentari diversificate a seconda delle esigenze**



## Come funziona?

Creazione di un blog in cui pubblicare video, foto e ricette scritte per facilitare a noi ragazzi la creazione di un pasto sano ed equilibrato, realizzabile in poco tempo

